





COME TI SENTI
OGGI?

Istruzioni per assemblare la Ruota delle Emozioni

 Età consigliata: 2-6 anni

 Pagine incluse:

 Pagina 1 – Ruota delle emozioni con colori e immagini 

 Pagina 2 – Ruota da sovrapporre con foro da ritagliare

 Pagina 3 in verde (opzionale) – Base di supporto da ritagliare e incollare

 Materiali necessari

- ◆ Il PDF stampato su carta spessa o cartoncino
- ◆ Forbici per ritagliare le ruote
- ◆ Fermacampione (o una piccola vite con rondella) per fissare il centro
- ◆ Colla o nastro biadesivo (se si usa la pagina 3 come base di supporto)
- ◆ Plastificatrice (opzionale) per rendere la ruota più resistente

 Come assemblarla?

1 Stampare le pagine della ruota delle emozioni su cartoncino o carta spessa.

2 Ritagliare con cura i cerchi delle ruote (Pagina 1 o Pagina 2).

3 Creare il foro centrale su entrambe le ruote (usare un punteruolo o una punta di matita).

4 Sovrapporre le ruote e fissarle con un fermacampione.

5 (Opzionale) Se non si plastifica, ritagliare la base di supporto (Pagina 3) e incollare la ruota sopra per maggiore resistenza.

 Suggerimenti per l'uso

 "Come ti senti oggi?" → Chiedi al bambino di girare la ruota e indicare l'emozione che prova.

 Se usi la versione in bianco e nero, il bambino può colorare ogni emozione prima dell'assemblaggio.

 Puoi abbinare la ruota a storie o giochi per aiutare il bambino a riconoscere e gestire le emozioni.

 Taggami sui social se la usi! 

